



سياسة وزن الحقيبة المدرسية

العام الدراسي 2024 - 2025

في إطار حرصنا الدائم على صحة وسلامة طلابنا، نود تذكيركم بضرورة الالتزام بالإرشادات الصادرة عن دائرة التعليم والمعرفة بخصوص وزن الحقيبة المدرسية.

ولذلك نرجو منكم اتباع النصائح التالية:

- اختيار حقيبة ذات جودة مناسبة، ومزودة بأحزمة مريحة ومبطنة لحماية الظهر.
- ترتيب الكتب والمواد بشكل منظم داخل الحقيبة، مع التأكد من أن الطالب يحمل فقط ما يحتاجه لليوم الدراسي.
- مراجعة الجدول المدرسي يومياً للتأكد من عدم حمل الكتب أو المواد غير المطلوبة.

حدود وزن حقائب المدرسة:

1. يجب ألا يتجاوز وزن حقيبة مدرسة الطالب 5-10 % من وزن الطفل عند تعبئتها (مع مراعاة عوامل فردية مثل الصحة العامة للطالب والقوة البدنية وأي حالات صحية قائمة) لتجنب الآثار السلبية على عموده الفقري أو جسمه
2. الحد الأقصى لوزن الحقيبة لكل مرحلة دراسية:

الحد الأقصى لوزن الحقيبة*	الصف/السنة
لا يتجاوز 2 كغ	روضة 1 / المرحلة التأسيسية الثانية
	روضة 2 / السنة 1
	الصف 1 / السنة 2
	الصف 2 / السنة 3
لا يتجاوز 3 إلى 4.5 كغ	الصف 3 / السنة 4
	الصف 4 / السنة 5
	الصف 5 / السنة 6
لا يتجاوز 6 إلى 8 كغ	الصف 6 / السنة 7
	الصف 7 / السنة 8
	الصف 8 / السنة 9
لا يتجاوز 10 كغ	الصف 9 / السنة 10
	الصف 10 / السنة 11

نرجو تعاونكم في هذا الأمر لضمان سلامة أبنائنا وصحتهم.

مدير المدرسة

د/حسين إبراهيم أبو ارتيمه